

# SÉJOUR PILATES & YOGA AU MAROC

**Du 1er au 8 Avril 2024**

**7 JOURS/ 7 NUITS**

**1250€ EN CHAMBRE SOLO**

**960€ EN CHAMBRE DOUBLE**

**880€ À PARTIR DE 3 PERSONNES**

VERSER 40% D'ACOMPTE POUR ASSURER VOTRE PLACE

## **LE PRIX INCLUT:**

- LES TRANSFERTS AÉROPORT/HAMEAU DES CASCADES
- L'HÉBERGEMENT [HTTPS://LEHAMEAUDESCASCADES.COM](https://lehameaudecascades.com)
- LA PENSION COMPLÈTE
- LES COURS DE PILATES AVEC CHRISTELLE
- LES COURS DE YOGA AVEC INGY
- UN HAMMAM/GOMMAGE À ESSAOUIRA

# En option:

COURS DE SURF  
MASSAGE  
BALLADE À CHEVAL OU À DROMADAIRE  
RANDONNÉE À LA DEMI JOURNÉE  
COURS DE CUISINE MAROCAINE  
LOCATION DE VOITURE



DÉROULEMENT D'UNE JOURNÉE TYPE:

## LE MATIN

1ÈRE PRATIQUE : PILATES OU YOGA DU RÉVEIL  
*PETIT-DÉJEUNER*  
FARNIENTE OU CHOIX DES 1001 OPTIONS  
*DÉJEUNER*

## L'APRÈS-MIDI

SURF, RANDO, VISITE DE LA RÉGION, BULLAGES, MASSAGE & MORE  
FIN D'APRÈS-MIDI, 2EME PRATIQUE: PILATES + YOGA DOUX AVEC CHRISTELLE & INGY

## SOIR

*DÎNER*, PUIS VEILLÉE LAISSÉE À L'INSPIRATION DU GROUPE

## POUR S'INSCRIRE:

VOTRE INSCRIPTION SERA CONFIRMÉE À RÉCEPTION D'UN ACOMPTE DE 40%/ PERSONNE  
CONTACTEZ CHRISTELLE GODFROY: +33 (0)6 50 35 07 10  
INGY GANGA: +33 (0)6 79 05 60 22  
MAIL: GODFROYCHRISTELLE@GMAIL.COM  
MAIL: INGYGANGA@GMAIL.COM