

RETIRO EN MARRUECOS

Miércoles 07/10

- 17h05: LLEGADA al aeropuerto de Marrakech Menara RAK (con el vuelo Iberia saliendo desde la Ciudad de México el 06/10/26 a las 19h00)
- 18h00: SHUTTLE del aeropuerto al alojamiento (20 mn)
- 20h00: CENA en el Riad
- NOCHE en el Riad Nabila en Marrakech

Jueves 08/10

- 08h00: DESAYUNO en el Riad
- 09h00: TRANSPORTE hacia el Desierto de Agafay (1h)
- Paseo a lomo de dromaderio
- 12h00: COMIDA en el desierto
- 14h00: TRANSPORTE hacia Marrakech (1h)
- VISITA libre de la Medina de Marrakech y tiempo libre
- CENA libre en la Plaza Jemaa el Fna
- NOCHE en el Riad Nabila en Marrakech

Viernes 09/10

- 7h00: DESAYUNO en el Riad
- 08h00: TRANSPORTE hacia los jardines Majorelle (15mn)
- 10h00: TRANSPORTE hacia la mezquita M. Ben Youssef (30mn)
- 12h00: COMIDA en el restaurante
- 14h00: TRANSPORTE hacia Aghnajane (3h30)
- 19h30: CENA en "Le Hameau des Cascades"
- NOCHE* en "Le Hameau..." (mismo alojamiento durante el resto del viaje)

Sábado 10/10

- 7h00: YOGA, MEDITACIÓN y MANTRAS con María
- 8h30: DESAYUNO en "Le Hameau des Cascades"
- 10h00: Actividad con María
- 12h00: COMIDA en "Le Hameau des Cascades"
- 14h00: Actividad con María
- 16h00: Coffee Break
- 16h30: Viaje Sonoro con Vladimir
- 19h30: CENA en "Le Hameau des Cascades"

Domingo 11/10

- 7h00: YOGA, MEDITACIÓN y MANTRAS con María
- 8h30: DESAYUNO en "Le Hameau"
- 10h00: CAMINATA con Ottmane a través del bosque de Argán, dunas y cascadas (3h)
- 12h30: COMIDA tradicional con una familia beréber
- 15h00: Regreso al hotel y tiempo libre
- 16h00: Taller de Arte Terapia con María
- 19h30: CENA en "Le Hameau des Cascades"

Lunes 12/10

- 7h00: YOGA, MEDITACIÓN y MANTRAS con María
- 8h30: DESAYUNO en "Le Hameau"
- 09h30: Clase con María
- 11h30: TRANSPORTE hacia Sidi Kaouki (30mn)
- 12h00: COMIDA típica con Hafida
- 14h30: Taller de aceite de Argán con Hafida
- 16h30: REGRESO al hospedaje (30 mn) y tiempo libre
- 19h30: CENA en "Le Hameau des Cascades"

Martes 13/10

- 7h00: YOGA, MEDITACIÓN y MANTRAS con María
- 8h30: DESAYUNO en "Le Hameau"
- 9h30: Transporte hacia Essaouira (45 mn)
- 10h30: Encuentro con el herborista y taller de henna con Myriam
- 12h30: Visita de la Medina y de los artesanos marqueteros
- 14h00: COMIDA libre y tiempo libre en el zoco
- 20h00: CENA en "Ksou Café" con músicos Gnawa y regreso al hospedaje (45 mn)

RETIRO EN MARRUECOS

Miércoles 14/10

- 7h00: YOGA, MEDITACIÓN, MANTRAS y CIERRE con María

- 8h30: DESAYUNO en "Le Hameau"

- 9h30: EMPAQUE de maletas

- 10h00: TRANSPORTE hacia el aeropuerto de Marrakech (3h30)

- 14h30: Presentación en el aeropuerto para su embarque a las 14h40 (despegue a las 17h40)

Miércoles 14/10

- FIN DEL RETIRO **

** Éste programa puede ser sujeto a cambios según las condiciones climáticas, las modificaciones de horarios, de vuelos o cualquier imprevisto en relación al grupo.



Este programa fue diseñado por María, maestra de yoga, de meditación y de canto sagrado y por Manon, organizadora de viajes .

Nuestro retiro y viaje a Marruecos, les invita a conectarse con su cuerpo, su mente y a la tierra en un entorno natural encantador. Una oportunidad para evadirse y descubrir el patrimonio cultural y rural de la región de Marrakech.